

25MINUTES – Premium-EMS-Studio eröffnet im Alstertal

Mit vielen Freunden, Geschäftspartnern und prominenten Gästen eröffnete das Franchiseunternehmen 25MINUTES am 5. Juni am Frahmredder 1 das vierte Hamburger Studio für elektrische Muskelstimulation, kurz EMS. Die Inhaber, Anja und Stefan Lamm, sorgen damit ab sofort auch im Norden von Hamburg für ein umfassendes, ganzheitliches Work-out durch nur 25 Minuten Training pro Woche. Ob Muskelaufbau, Stärkung des Herzkreislaufsystems, Gewichtsreduktion, Bodyshaping oder Rückenstärkung – mit 25MINUTES sind im Alstertal seit heute faule Sportausreden tabu, denn in kürzester Zeit werden bei 25MINUTES alle wichtigen Muskelgruppen erreicht und effizient trainiert. Auch die Let's Dance-Tänzerin Christine Deck, die als Eröffnungspatin das sportaffine Alstertaler Publikum entflammte, ist begeisterte EMS-Trai-



Anja und Stefan Lamm eröffnen mit Let's Dance-Tänzerin Christine Deck das neue Premium-EMS-Studio im Alstertal

nierende und möchte gemeinsam mit 25MINUTES dort helfen, wo Unterstützung gebraucht wird: Anja und Stefan Lamm engagieren sich für den Kupferhof, einer Einrichtung der Stiftung HÄNDE FÜR KINDER e.V., die schwerkranken Kindern und Jugendlichen ein Zuhause auf Zeit gibt und Eltern und Geschwis-

tern die Möglichkeit, sich für einige Tage vom Alltag zu erholen und neue Kraft zu schöpfen. Den neuen Inhabern liegt das Projekt im Alstertal sehr am Herzen, sodass sie für jeden Mitgliedervertrag 10,- Euro an den Kupferhof spenden: „Mir ist es wichtig, anderen etwas zurückzugeben und Gutes zu tun“, so Anja Lamm.