miteinander füreinander

LEBENS-HEL 2023 Sie

Die große LESER-AKTION ist in der 4. Runde

Unsere Patin Nina Ruge ist wieder dabei

Gutes tun liegt Nina Ruge sehr am Herzen. Seit vielen Jahren engagiert sie sich für soziale Projekte. Als Patin zeichnet sie die Lebens-Helden aus.

Die vier Kandidaten unten sind mit ihren Projekten weltweit, aber auch direkt vor der Haustür aktiv und machen allesamt die Welt ein bisschen schöner. Naturschützer sammeln den Müll aus dem Meer und von den Stränden. Andere geben Kindern die Chance auf eine Zukunft, pflegen Schwerbehinderte und schenken damit den Familien eine kleine Auszeit oder kümmern sich um alte Menschen. Jetzt haben Sie, liebe Leserinnen und Leser, wieder die Wahl.

One Earth – One Ocean e.V.

Wir befreien das Meer von Müll

Weltweit ist der Verein im Einsatz, um Meere vor allem von Plastikmüll zu befreien. Dafür arbeitet „One Earth – One Ocean“ e. V. in vielen Ländern, sorgt für die Finanzierung und die technischer Ausrüstung. Ein Experte bleibt vor Ort und arbeitet mit lokalen Teams zusammen. Das besondere Augenmerk liegt dabei auf dem Gebiet Südostasien. „Wir arbeiten unter anderem daran, den Fluss Mekong in Höhe Kambodscha zu reinigen“, sagt Vereinsgründer Günther Bonin. Dort sind es gleich fünf Projekte, die unterstützt werden, auch mit den Reinigungsschiffen „SeeKuh“ und dem kleineren „SeeHamster“. Schon auf den Schiffen wird der Müll vorsortiert. „Anschließend wird das Plastik recycelt“, so Bonin. Auch an der Ostsee ist der Verein aktiv, sammelt Müll und alte Fischernetze aus dem Meer. Info: oneearth-oneocean.com

10 Mio. Tonnen Müll landen jedes Jahr in den Weltmeeren. 80 % davon kommen vom Land aus hinein

childaid network gemeinnützige Organisation

Benachteiligten Kindern eine Zukunft geben

Ohne Bildung haben Kinder keine gute Zukunft. Viele bleiben so in der Armut gefangen, in die sie geboren wurden. „Dabei kann man mit so wenig so viel helfen“, sagt die Sprecherin Dr. Stefanie Henkel von Childaid Network. An mehr als 1.000 Standorten in Nepal, Indien, Bangladesch und Myanmar fördert Childaid Network Projekte für Bildung und Kinderrechte, um jungen Menschen einen Weg in eine bessere Zukunft zu ermöglichen. Dabei helfen lokale Partner, die mit der Sprache und Kultur vertraut sind. Regelmäßig reisen Mitarbeiter und Ehrenamtler der Organisation in die abgelegenen Regionen, um die Projekte zu besuchen. Auch an deutschen Schulen, werden die Hilfsprojekte vorgestellt, Patenklassen gesucht und Videochats organisiert. So bekommen die Schüler Einblick in die globalen Probleme. Info: childaid.net

In Südasien lernt nur jedes 5. Kind lesen und schreiben. Mangelnde Bildung bedeutet aber eine Gefahr für Ausbeutung, Kinderhandel und Kinderheirat

Hände für Kinder e.V

Kurzurlaub für junge Behinderte

Das Haus ist einmalig in Deutschland: Im Neuen Kupferhof in Hamburg können Familien mit schwerbehinderten Kindern ein Zuhause auf Zeit finden. Akku-Ladestation für pflegende Eltern, nennt es Steffen Schumann, Gründer und Geschäftsführer von Hände für Kinder e. V. Das Team vom Verein übernimmt in dieser Zeit die Pflege und Betreuung des Kindes mit Beeinträchtigung, die Eltern und Geschwister können sich entspannen. „Viele Eltern kümmern sich Tag und Nacht um ihre Kinder, stehen dauerhaft unter extremer Belastung. Für diese Familien wollen wir eine Kraftquelle sein.“ Finanziert wird die Pflege der behinderten Kinder durch die Pflegekassen und die Eingliederungshilfen der Sozialbehörden. Weiteren Kosten für die Familien werden großteils durch Spenden getragen. Info: haendefuerkinder.de

ENDE 2021 GAB ES RUND 7,8 MIO. SCHWERBEHINDERTE MENSCHEN IN DEUTSCHLAND +++ KNAPP 3 PROZENT DAVON SIND UNTER 18 JAHREN

DEN haben die Wahl!

Dabei sein – und mitentscheiden

Welcher der vier Kandidaten soll Lebens-Held des Monats August werden? Schicken Sie eine E-Mail mit Ihrem Favoriten an lebenshelden@funkuhr.de oder eine Postkarte an: FUNK UHR, Stichwort „Lebens-Helden“, Rotweg 8, 76532 Baden-Baden. Einsendeschluss: 4. September. Der Monatssieger geht in das Rennen um den Jahrespreis.

Freunde alter Menschen e.V.

Jung und Alt gemeinsam aktiv

Wer weder Familie noch Freunde hat, fühlt sich einsam. Gerade vielen älteren Menschen geht das so, die dazu vielleicht auch nicht mehr so mobil sind. Der Verein Freunde alter Menschen e. V. tut etwas dagegen. „Wir setzen uns für ein Leben im Alter ohne Einsamkeit ein“, sagt Simone Sukstorf, Sprecherin des Vereins. Dafür werden Besuchspartnerschaften vermittelt, vor allem zwischen Jung und Alt. Zunächst wird von Koordinatorinnen vor Ort geschaut, wer sich gut verstehen könnte, wo Hobbys und Weltansichten passen. „Dann gibt es ein erstes Kennenlerngespräch“, erklärt Simone Sukstorf. Wenn die Chemie stimmt, wie bei Karin und Franzi (Foto), entwickelt sich im Idealfall eine echte Freundschaft. Die Ehrenamtlichen werden vom Verein auch geschult. Rund 400 Besuchspartnerschaften gibt es in fünf Großstädten, z. B. in Berlin. Info: famev.de

Wussten Sie …

dass sich ab 90 Jahren 22 % der Menschen einsam fühlen? Frauen sind durch eine höhere Lebenserwartung mehr betroffen

Diese Stiftung ist Sieger im JULI

DER GRÜNDER Manfred May widmet seinem Sohn Nicolas (†) die Stiftung

Nicolas May Stiftung

„Durch Herzvorsorgen können Kinderleben gerettet werden“

Unser Ziel ist es, so viele Menschen wie nur möglich zu erreichen. Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene sollen eine Kontrolluntersuchung des Herzens machen, um mögliche Störungen frühzeitig zu entdecken und somit das Schlimmste zu verhindern“, sagt Manfred May, Gründer der Nicolas May Stiftung. Sie ist nach seinem Sohn benannt. Der starb 2022 an einem unentdeckten Herzfehler, mit nur 14 Jahren! Durch eine Voruntersuchung hätte sein Tod womöglich verhindert werden können. Vor diesem Hintergrund gründete Manfred May mit Professor Nikolaus Haas, Kinderkardiologe, die Stiftung. Sie tun ihr Bestes, um anderen Kindern das Leben zu retten. Ganz viel Aufmerksamkeit und Aufklärung sind nötig! Einen tollen Erfolg dürfen sie schon feiern: „Im November ist eine große Veranstaltung in München geplant, bei der der bayrische Gesundheitsminister für unsere Stiftung die Schirmherrschaft übernimmt“, erklärt May. Er dankt allen, die sein Engagement unterstützen. Denn: „Man kann sich nicht vorstellen, wie viel Leid Eltern erspart werden könnte, wenn man Herzstörungen rechtzeitig entdeckt. Und dafür kämpfen wir.“

LIEBLINGSBILD Für Manfred May ist das ein ganz besonderes Foto seines Sohnes

SIE WOLLEN HELFEN?
Für Spenden gibt es folgendes Konto: IBAN DE74 7016 3370 0000 8900 81, BIC: GENODEF1FFB und noch weitere Infos gibt es unter: www.nicolas-may-stiftung.de

Fotos: Freunde alter Menschen e.V., Nicolas May Stiftung (2), One Earth One - Ocean e.V., Stiftung Childaid Network e.V., Sven Schomburg

Wenn Sie ehrenamtlich tätige Menschen oder einen Verein vorschlagen möchten, schreiben Sie uns! Wir freuen uns auf Ihre Anregungen (bitte mit Foto) an:

lebenshelden@funkuhr.de oder an FUNK UHR, Stichwort „Lebens-Helden“, Rotweg 8, 76532 Baden-Baden

Miteinander – füreinander. Wir bleiben so gespannt! Danke!
Ihre FUNK UHR-Redaktion

Die im Rahmen des Aktion erhobenen personenbezogenen Daten nutzen wir zur Durchführung und Abwicklung der Aktion. Die Verarbeitung der Daten erfolgt entsprechend der Datenschutzerklärung: www.klambt.de/de/datenschutz-kpz

Die Redaktion sichtet alle Zuschriften und kontaktiert einzelne Kandidaten. Eine Veröffentlichung erfolgt gegebenenfalls in FUNK UHR und sämtlichen angeschlossen Social-Media-Kanälen.